

Erik Menved Spejderne

SØSIKKERHEDSREGLER SUP BOARDS

GENERELT

De generelle sikkerhedsbestemmelser for søaktiviteter gælder for punkter, der ikke er beskrevet i dette dokument.

SUP boards kan kun anvendes under ledelse af 1 leder pr. 3 spejdere. Der udpeges en leder, der er ansvarlig for gennemførelsen af aktiviteten. Det er den ansvarlige leders ansvar, at der instrueres i brug af boardet, regler på vandet, reglerne overholdes under aktiviteten.

KRAV TIL DELTAGER/PADLERE

For at deltage i aktiviteten, skal man minimum juniorspejder.

Ingen børn under 15 år må håndtere boards ved egen hjælp. Udstyret er meget skrøbeligt og tåler ikke at støde ind i noget eller blive tabt. Finnen knækker let, så boards skal altid placeres på fast grund med finnen opad.

KRAV TIL Udstyr OG PÅKLÆDNING

Inden aktiviteten påbegyndes, skal den ansvarlige leder efterse og kontrollere samtlige SUP boards samt tilhørende udstyr for skader, fejl og mangler. Den ansvarlige leder skal desuden kontrollere at SUP boardet kan holde tryk. Er der skader, fejl eller mangler på SUP board samt udstyr eller hvis SUP boardet ikke kan holde tryk, kan dette ikke benyttes før dette er bragt i orden. Den ansvarlige leder skal desuden kontrollere at SUP boardet er oppustet til det korrekte tryk jf. producentens vejledning.

Brug **altid** en leash (en strop, der forbinder dig til dit board), så boardet ikke blæser/flyder væk fra dig, hvis du falder i vandet.

Enhver padler skal være iført en af gruppens CE godkendte redningsveste (selvoppustelige veste og svømmeveste kan ikke benyttes). Alle padlere bærer våddragt hvis vandtemperaturen er under 18° C. Dette gælder også i sommermånederne.

Den ansvarlige leder har et horn ved sig. Dette bruges til at give deltagerne signal til at vende om og sejle mod kysten.

SIKKERHEDSFAKTORER

Inden padling påbegyndes skal følgende faktorer overvejes nøje:

- Eget niveau

Erik Menved Spejderne

- Den aktuelle vandtemperatur og påklædning efter forholdene
- Vejret
- Er der fralandsvind eller pålandsvind og afstand til kysten
- Lokalkendskab, trafik, strøm mv.

Medbring din telefon (i et vandtæt etui), så du kan ringe efter hjælp, hvis uheldet er ude.

Derudover skal der altid udvises stor opmærksomhed i forbindelse med sejladsen. Med særlig fokus på fysik samt adfærd/færdigheder på SUP.

Man har altid mindst en makker man er opmærksom på - altså man padler mindst to og to, men meget gerne flere.

ANSVAR

Du har selv ansvaret for din egen sikkerhed.

SEJLADSOMRÅDE

Aktiviteten foregår kystnært og i kendt farvand. Primært i Horsens Fjord og ikke længere end 25 meter fra kysten. Bordene kan desuden bruges i ferskvandsområder såsom Gudenåen el. lign. kystnært, dog gælder samme regler som på havvand. Ved ikke kystnære aktiviteter (max. 25 meter fra land), skal gruppen ledsages af følgebåd incl. godkendt Søleder, med sikkerhedsudstyr (VHF, førstehjælp, MOB alarmeringsudstyr).

SEJLADSJOURNAL

Inden sejladsen påbegyndes skal sejladsdokument udfyldes for hver enkelt padler med følgende oplysninger: Dato, navn, SUP-boardnr., vindforhold og retning, destination, afgangstidspunkt samt forventet hjemkomst.

Vejrforhold tjekkes op til aktiviteten og igen lige inden aktiviteten påbegyndes.

Efter hjemkomst indberettes evt. skader eller mangler til en Søleder.

VIND- OG VANDFORHOLD

Planlæg din tur efter din erfaring og vejrforhold. Vinden kan hurtigt blæse op eller ændre retning. Check både vejrudsigt ved turplanlægning og igen lige inden afgang. Vind og vejrforhold tjekkes på www.sejlsikkert.dk, www.yr.no, www.windy.dk og www.dmi.dk forud for sejlstart i forhold til vejr, vind, bølger og torden.

Er du på tur i andet farvand, så snak evt. med de lokale om vand- og vejrforhold. De har erfaringer med, hvordan fx strøm, bølger og vind kan udvikle sig.

Erik Menved Spejderne

Får du problemer med vind, så sæt dig på knæ på boardet, det gør en stor forskel!

Er du nystartet SUP'er så start i modvind og tæt på land, så du har medvind retur og kræfterne i behold – "if in doubt, don't paddle out"

Der sejles ikke ud ved over 4 m/s (gælder både middelvind og vindstød), ved vandtemperatur under 15^o celsius, kraftig regn, lyn og torden eller ved store bølger. Arrangementet skal derfor aflyses, hvis disse faktorer er i spil.

Hvis det under sejladserne blæser op, forekommer kraftig regn eller lynnedslag, søges hurtigst muligt mod land/havn og aktiviteten afbrydes.

RISICI

Identifikation af risici:

1. Drukning som følge af bevidstløshed efter længere tids underafkøling (hypotermi) eller som følge af deltagerens manglende svømmefærdigheder.
2. Underafkøling som følge af kæntring eller længere tids ophold i vandet eller kold luft.
3. Afdrift fra kysten mod åbent hav ved fralandsvind (boardene er meget lette og driver meget)
4. Pludselig opstået sygdom hos en af deltagerne (hjertetilfælde, blodprop, faldulykker eller lignende).
5. Funktionsnedsættelser hos deltagerne.

Tiltag til at imødegå risici:

Ad. 1, 2 og 3

- Der sejles kystnært.
- Der spørges altid ind til deltagerens svømmefærdigheder.
- Hvis deltagerne ikke kan svømme, sejles der ikke længere fra strandbredden end til knæene.
- Deltagerne har fået information om vejrforhold, søsikkerhed og hvordan man påvirkes af kulde.
- Det sikres at deltagere med handicap har tilstrækkelig hjælp tilknyttet til at kompensere for fysisk eller mentalt handicap.
- Arrangementet aflyses hvis vandtemperaturen er under 15^ocelsius eller vejrforholdene tilskriver dette.
- Alle padlere bærer våddragt ved vandtemperatur under 18^ocelsius.
- Alle deltagere bærer en CE godkendt svømmevest.
- Ansvarlig leder medbringer nødtelefon i vandtæt etui til alarmering 112.

Ad. 3 Der sejles kun kystnært og over korte afstande. Hvis middelvinden og/eller stød overstiger 4 m/s, aflyses arrangementet. Hvis situationen er uhåndterbar for den ansvarlige leder, alarmeres 112. En liste med sejladsplan, og antal deltagere forefindes på det udfyldte sejladsdokument.

Ad. 4. Hvis et tilfælde af pludselig opstået alvorlig sygdom indtræder, alarmeres hurtigst muligt 112.

Erik Menved Spejderne

SIKKERHEDSKRAV

- Padleren skal have viden om vigeregler samt generelt kendskab til søvejsreglerne
- Padleren skal være bekendt med nødprocedure i tilfælde af nødsituationer
- Padleren skal være bekendt med farer (strøm, motorfaretøjer) relateret til sejlrenden
- Det er den ansvarlige leders opgave at instruere i padleren skal forholde sig hvis nødsituation eller uheld opstår på vandet.

UNDGÅ UNØDVENDIG REDNINGSAKTION!

Hvis du falder i vandet og ikke kan få dit board med ind på land eller må efterlade boardet et sted, hvor andre kan blive bekymret for dig, så ring til 114. Fortæl, at du har efterladt et board, som du afhenter på anden vis, og at du er kommet i sikkerhed. Hvis det er muligt, så efterlad boardet med finnen opad, og med leashen snoet om boardet som tegn på, at boardet er efterladt ved en bevidst handling.

AFLEVERING AF SUP BOARDS

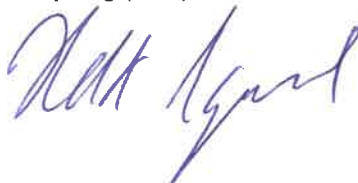
Når aktiviteten er slut, skal redningsveste og våddragter skylles grundigt med rent ferskvand, og hænges til tørre. Den ansvarlige leder sørger desuden for at redningsveste og våddragter bliver hængt på plads, når disse er helt rene og tørre.

SUP boards skal skylles grundigt i rent ferskvand og tørre helt, inden de pakkes i tasken. Finnen skal tages af inden boardet pakkes. Tjek desuden at alt er i tasken inden denne lukkes (Leash, finne, padler, samt pumpe).

Bestyrelsesformand



Søkyndig (SØK)



Afdelingsleder



Dato

8.6.2024

Dato

8/6-2024

Dato

8/6 -2024